




Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S
 Reis G
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 701,0kJ/168,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g,
 Kohlenhydrate 6,6g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,0g,
 Eiweiß 17,1g, Salz 1,33g, Natrium 0,53g


Di Hamburgerbrötchen mit Sesam G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se
 Rinderhacksteak G, G1, Ei
 Pommes frites
 Tomatenketchup
 Mayonnaise 3, 1, 2 Sn
 Röstzwiebeln G1
 Dillschnitten 3, 1 Sn
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 2325,0kJ/555,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren
 7,2g, Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe
 5,9g, Eiweiß 18,7g, Salz 1,81g, Natrium 0,73g



Mi Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S
 Spiralnudeln G, G1
 Vollkornspiralnudeln G, G1
 Glutenfreie Spiralnudeln Ei, Sb
 Joghurt M, La
 Quark M, La
 Schokostreusel M

Nährwertangaben pro Portion
 3069,0kJ/725,0kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
 Kohlenhydrate 126,0g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 11,0g,
 Eiweiß 30,4g, Salz 2,73g, Natrium 1,11g


Do Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La
 Apfelmus | 3 (G), (M), (Me), (La)
 Zimt
 Zucker
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 2618,0kJ/624,0kcal, Fett 27,3g, gesättigte Fettsäuren
 3,6g, Kohlenhydrate 76,5g, Zucker 35,3g, Ballaststoffe
 3,3g, Eiweiß 16,3g, Salz 1,78g, Natrium 0,71g

Fr Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fisch-
 wirtschaft) (aus Blöcken portioniert) G, G1, Fi, Sb
 Salzkartoffeln
 Buttergemüse M, Me, La
 Sauce à la Hollandaise G, G1, M, Me, La, S
 Reiswaffeln M, Sb

Nährwertangaben pro Portion
 2164,0kJ/518,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren
 10,0g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe
 7,6g, Eiweiß 17,4g, Salz 4,07g, Natrium 1,62g


Mo Herzhaftes Rindergulasch S, Sn
 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
 Apfelrotkohl
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 1540,0kJ/364,0kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
 Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 6,0g,
 Eiweiß 21,9g, Salz 4,17g, Natrium 1,66g
 ↕

Di Rührei Ei, M, Me, La
 Stampfkartoffeln M, Me, La
 Rahmspinat M, Me, La
 Quark M, La
 Joghurt M, La
 Schokostreusel M

Nährwertangaben pro Portion
 1709,0kJ/408,0kcal, Fett 21,5g, gesättigte Fettsäuren
 4,4g, Kohlenhydrate 34,5g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe
 4,1g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,18g, Natrium 1,27g
 ↕

Mi Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
 Toast G, M, Sb, Se, G1
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 1112,0kJ/514,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 3,8g,
 Kohlenhydrate 40,8g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 3,5g,
 Eiweiß 12,2g, Salz 3,08g, Natrium 1,22g
 ↕

Do Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
 Apfelmus | 3 (G), (M), (Me), (La)
 Süßkirschen
 Zimt
 Zucker
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1231,0kJ/293,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
 Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,0g,
 Eiweiß 4,6g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g

Fr Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La
 Pizza "Thunfisch" american style G, G1, (Ei), Fi, (Sb), M, Me, La, (S), (Sn), (Lp)
 Mini Berliner G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (Sf)
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 4172,0kJ/992,0kcal, Fett 31,8g, gesättigte Fettsäuren
 12,2g, Kohlenhydrate 132,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe
 8,0g, Eiweiß 40,4g, Salz 5,81g, Natrium 2,31g
 ↕

Mo Kartoffelpüree M, Me, La
 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
 Buntes Gartengemüse "naturell"
 Obst
 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
 1626,0kJ/387,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren
 2,5g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe
 6,6g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,35g, Natrium 1,35g
 ☞

Di Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1
 Geflügelsoße M, Me, La, S
 Brokkoli "Natur" (BIO)
 Quark M, La
 Joghurt M, La

Nährwertangaben pro Portion
 1151,0kJ/275,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren
 4,9g, Kohlenhydrate 15,1g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe
 4,1g, Eiweiß 16,7g, Salz 2,02g, Natrium 0,81g
 ☞

Mi Spiralnudeln G, G1
 Vollkornspiralnudeln G, G1
 Käsesoße G, G1, M, Me, S
 Tomatensoße à la Italia (BIO)
 Glutenfreie Spiralnudeln Ei, Sb
 geriebener Käse M, La
 Obst





Nährwertangaben pro Portion
 3029,0kJ/716,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren
 3,8g, Kohlenhydrate 123,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe
 10,3g, Eiweiß 27,1g, Salz 3,38g, Natrium 1,37g

Do Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
 Apfelmus | 3 (G), (M), (Me), (La)
 Süßkirschen
 Zimt
 Zucker
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1946,0kJ/466,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren
 4,1g, Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe
 2,9g, Eiweiß 12,7g, Salz 1,06g, Natrium 0,42g

Fr Vegetarisches Chili G, G1, G3, Sb
 Reis G
 Schaumküsse Ei, G, Sf2, M, La, Sb, E, Sf1, Sf3

Nährwertangaben pro Portion
 1124,0kJ/266,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
 Kohlenhydrate 25,6g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 12,6g,
 Eiweiß 20,0g, Salz 3,64g, Natrium 1,47g
 ☞

| | | |
|-----------|--|---|
| Mo | <p>Hähnchenbrustinnenfilets Röstkartoffeln Brokkoli "naturell" Geflügelsoße <small>M, Me, La, S</small> Obst</p> | <p>Nährwertangaben pro Portion 2076,0kJ/496,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 25,2g, Salz 3,72g, Natrium 1,50g</p>  |
| Di | <p>Fische in Knusperpanade; aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) <small>G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)</small> Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia (BIO) Buntes Gartengemüse "naturell" Joghurt <small>M, La</small> Quark <small>M, La</small></p> | <p>Nährwertangaben pro Portion 2524,0kJ/599,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 89,4g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 22,2g, Salz 3,50g, Natrium 1,40g</p>  |
| Mi | <p>Spiralnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Tomatensoße à la Italia (BIO) Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Glutenfreie Spiralnudeln <small>Ei, Sb</small> geriebener Käse <small>M, La</small> Obst</p> | <p>Nährwertangaben pro Portion 3030,0kJ/717,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 123,4g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 10,3g, Eiweiß 27,2g, Salz 3,38g, Natrium 1,37g</p> |
| Do | <p>Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G, G1, S</small> Toast <small>G, M, Sb, Se, G1</small> Mini Sandwich (Eiskrem mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) <small>1 G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)</small></p> | <p>Nährwertangaben pro Portion 1927,0kJ/704,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 73,2g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 9,9g, Eiweiß 16,9g, Salz 5,45g, Natrium 2,18g</p>  |
| Fr | <p>Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets <small>G, G1, M, Me, La</small> Salat Obst</p> | <p>Nährwertangaben pro Portion 1511,0kJ/360,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,40g, Natrium 1,35g</p>  |

Mo Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei
 Salzkartoffeln
 Grüner Gemüsemix "naturell"
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 1315,0kJ/315,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren
 4,4g, Kohlenhydrate 33,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe
 6,8g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,18g, Natrium 1,27g
 ☞

Di Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei
 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La
 Joghurt M, La
 Quark M, La

Nährwertangaben pro Portion
 2901,0kJ/688,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren
 8,3g, Kohlenhydrate 102,7g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe
 12,5g, Eiweiß 27,4g, Salz 5,47g, Natrium 2,18g
 ☞

Mi Vegetarisches Chili G, G1, G3, Sb
 Reis G
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1141,0kJ/273,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
 Kohlenhydrate 26,6g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 12,6g,
 Eiweiß 20,0g, Salz 3,64g, Natrium 1,44g


Do Lasagne Bolognese G, G1, Ei, M, Me, La, S
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 1749,0kJ/416,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren
 7,6g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe
 3,0g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,37g, Natrium 1,35g
 ☞



Fr Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirt-
 schaft) G, G1, Fi
 Sauce à la Hollandaise G, G1, M, Me, La, S
 Buttergemüse M, Me, La
 Quarkbällchen G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)

Nährwertangaben pro Portion
 1768,0kJ/423,0kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren
 8,7g, Kohlenhydrate 37,5g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe
 5,1g, Eiweiß 16,4g, Salz 3,26g, Natrium 1,30g
 ☞


Mo Gockelchen G, G1
 Erbsen und Möhren "naturell"
 Geflügelsoße M, Me, La, S
 Obst

Nährwertangaben pro Portion
 1376,0kJ/331,0kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren
 5,3g, Kohlenhydrate 21,1g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe
 5,8g, Eiweiß 16,5g, Salz 2,19g, Natrium 0,87g


Di Currywurst in milder Tomatensoße 3 Sn
 Geflügel-Currywurst in Soße Sn
 Pommes frites
 Tomatenketchup
 Mayonnaise 3, 1, 2 Sn
 Joghurt M, La
 Quark M, La

Nährwertangaben pro Portion
 2725,0kJ/653,0kcal, Fett 35,4g, gesättigte Fettsäuren
 11,2g, Kohlenhydrate 57,1g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe
 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 3,88g, Natrium 1,55g
 


Mi Erbsensuppe "vegetarisch" s
 Vegetarische Maultaschen in Brühe G, G1, Ei, S
 Quarkbällchen G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)
 Toast G, M, Sb, Se, G1

Nährwertangaben pro Portion
 2599,0kJ/865,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren
 2,2g, Kohlenhydrate 98,4g, Zucker 11,1g, Ballaststoffe
 14,4g, Eiweiß 26,1g, Salz 6,43g, Natrium 2,60g


Do Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La
 Apfelmus | 3 (G), (M), (Me), (La)
 Süßkirschen
 Zimt
 Zucker
 Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
 1390,0kJ/331,0kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
 Kohlenhydrate 49,5g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe 3,6g,
 Eiweiß 14,7g, Salz 1,19g, Natrium 0,48g

Fr Kartoffelrösti
 Quark M, La
 Schokokeks 4 G, M, Sf

Nährwertangaben pro Portion
 1446,0kJ/346,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren
 2,8g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe
 2,2g, Eiweiß 4,5g, Salz 1,06g, Natrium 0,42g


Woche 1

Mo

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00007 Reis

Enthält: **Gluten**

KA00020 Obst

Enthält:

Di

89477 Hamburgerbrötchen mit Sesam

Enthält: **Gluten , Weizen , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , Sesam**

32040 Rinderhacksteak

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

56837 Pommes frites

Enthält:

KA00003 Tomatenketchup

Enthält:

KA00002 Mayonnaise

Enthält: **Senf**

KA00006 Röstzwiebeln

Enthält: **Weizen**

KA00009 Dillschnitten

Enthält: **Senf**

KA00020 Obst

Enthält:

Mi

23577 Vegetarische Bolognese

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32841 Vollkornspiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00012 Glutenfreie Spiralnudeln

Enthält: **Eier , Soja**

KA00017 Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00018 Quark

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00019 Schokostreusel

Enthält: **Milch**

Do

32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00016 Zimt

Enthält:

KA00015 Zucker

Enthält:

KA00021 Rohkost

Enthält:

Woche 1

Fr

32483 Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Soja**

32803 Salzkartoffeln

Enthält:

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32577 Sauce à la Hollandaise

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00005 Reiswaffeln

Enthält: **Milch , Soja**

Woche 2

Mo

23252 Herzhaftes Rindergulasch

Enthält: **Sellerie , Senf**

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl

Enthält:

KA00020 Obst

Enthält:

Di

23375 Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23810 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00018 Quark

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00017 Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00019 Schokostreusel

Enthält: **Milch****Mi**

23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00014 Toast

Enthält: **Gluten , Milch , Soja , Sesam , Weizen**

KA00020 Obst

Enthält:

Do

56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00010 Süßkirschen

Enthält:

KA00016 Zimt

Enthält:

KA00015 Zucker

Enthält:

KA00021 Rohkost

Enthält:

Fr

56704 Pizza-Schnitte "Margherita"

Enthält: **Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

2896 Pizza "Thunfisch" american style

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Senf) , (Lupinen)**

89445 Mini Berliner

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte)**

KA00021 Rohkost

Enthält:

Woche 3

Mo

23802Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32472Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32724Buntes Gartengemüse "naturell"

Enthält:

KA00020Obst

Enthält:

23500Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält:

Di

32433Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt

Enthält: **Gluten , Weizen**

23585Geflügelsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32704Brokkoli "Natur" (BIO)

Enthält:

KA00018Quark

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00017Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose****Mi**

32840Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32841Vollkornspiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32592Käsesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Sellerie**

23500Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält:

KA00012Glutenfreie Spiralnudeln

Enthält: **Eier , Soja**

KA00022geriebener Käse

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00020Obst

Enthält:

Do

56512Pfannkuchen "Natur" (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

1552Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00010Süßkirschen

Enthält:

KA00016Zimt

Enthält:

KA00015Zucker

Enthält:

KA00021Rohkost

Enthält:

Woche 3

Fr

23333 Vegetarisches Chili

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja**

KA00007 Reis

Enthält: **Gluten**

KA00004 Schaumküsse

Enthält: **Eier , Gluten , Haselnüsse , Milch , Laktose , Soja , Erdnüsse , Mandeln , Walnüsse**

Woche 4

Mo

50410 Hähnchenbrustinnenfilets

Enthält:

32812 Röstkartoffeln

Enthält:

32796 Brokkoli "naturell"

Enthält:

23585 Geflügelsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00020 Obst

Enthält:

Di

56484 Fische in Knusperpanade; aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

32824 Gnocchi

Enthält: **Gluten , Weizen**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält:

32724 Buntes Gartengemüse "naturell"

Enthält:

KA00017 Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00018 Quark

Enthält: **Milch , Laktose****Mi**

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32592 Käsesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Sellerie**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält:

32841 Vollkornspiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00012 Glutenfreie Spiralnudeln

Enthält: **Eier , Soja**

KA00022 geriebener Käse

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00020 Obst

Enthält:

Do

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

KA00014 Toast

Enthält: **Gluten , Milch , Soja , Sesam , Weizen**

70072 Mini Sandwich (Eiskrem mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße)

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

Woche 4

Fr

23365 Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Salat
Enthält:

KA00020 Obst
Enthält:

Woche 5

Mo

23051 Rinderfrikadellen in Bratensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32803 Salzkartoffeln

Enthält:

32729 Grüner Gemüsemix "naturell"

Enthält:

KA00020 Obst

Enthält:

Di

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00017 Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00018 Quark

Enthält: **Milch , Laktose****Mi**

23333 Vegetarisches Chili

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja**

KA00007 Reis

Enthält: **Gluten**

KA00021 Rohkost

Enthält:

Do

24360 Lasagne Bolognese

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00020 Obst

Enthält:

Fr

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32577 Sauce à la Hollandaise

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89469 Quarkbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

Woche 6

Mo

32438 Gockelchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Enthält:

23585 Geflügelsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00020 Obst

Enthält:

Di

23002 Currywurst in milder Tomatensoße

Enthält: **Senf**

23003 Geflügel-Currywurst in Soße

Enthält: **Senf**

56837 Pommes frites

Enthält:

KA00003 Tomatenketchup

Enthält:

KA00002 Mayonnaise

Enthält: **Senf**

KA00017 Joghurt

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00018 Quark

Enthält: **Milch , Laktose****Mi**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"

Enthält: **Sellerie**

23601 Vegetarische Maultaschen in Brühe

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

89469 Quarkbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

KA00014 Toast

Enthält: **Gluten , Milch , Soja , Sesam , Weizen****Do**

32546 Pfannkuchen "Natur"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00010 Süßkirschen

Enthält:

KA00016 Zimt

Enthält:

KA00015 Zucker

Enthält:

KA00021 Rohkost

Enthält:

Woche 6

Fr

56836Kartoffelrösti

Enthält:








KA00018Quark

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00001Schokoeks

Enthält: **Gluten , Milch , Schalenfrüchte**

Legende

| | | | |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol | E | Erdnüsse |
|  | mit Zutaten vom Fisch | Ei | Eier |
|  | mit Zutaten vom Geflügel | Fi | Fisch |
|  | mit Zutaten vom Rind | G | Gluten |
|  | mit Zutaten vom Schwein | G1 | Weizen |
|  | vegetarisch | G2 | Roggen |
|  | vegan | G3 | Gerste |
| | | G4 | Hafer |
| | | G5 | Dinkel-Weizen |
| | | G6 | Khorasan-Weizen |
| 01 | Farbstoff | K | Krebstiere |
| 02 | Konservierungsmittel | La | Laktose |
| 03 | Antioxidationsmittel | Lp | Lupinen |
| 04 | Geschmacksverstärker | M | Milch |
| 06 | geschwärzt | Me | Milcheiweiß |
| 07 | gewachst | S | Sellerie |
| 08 | Phosphat | Sb | Soja |
| 09 | Süßungsmittel | Sd | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) | Se | Sesam |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle | Sf | Schalenfrüchte |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln |
| 19 | koffeinhaltig | Sf2 | Haselnüsse |
| 20 | Nitritpökelsalz | Sf3 | Walnüsse |
| | | Sf4 | Kaschunüsse |
| | | Sf5 | Pecannüsse |
| | | Sf6 | Paranüsse |
| | | Sf7 | Pistazien |
| | | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| | | Sn | Senf |
| | | W | Weichtiere |
| | | () | Kann Spuren enthalten von... |