

Der Speiseplan

Woche 1	
Montag	Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ Veggie-Frikassee „Frühlings Art“ Reis Nachtisch: Obst
Dienstag	Hamburgerbrötchen mit Sesam Rinderhacksteak Pommes Frites Tomatenketchup Mayonnaise Röstzwiebeln Dillschnitten Nachtisch: Obst
Mittwoch	Vollkornnudeln Vegetarische Bolognese Nachtisch: Joghurt mit Quark
Donnerstag	Kaiserschmarn ohne Rosinen Apfelmark Zimt & Zucker Nachtisch: Rohkost
Freitag	Schlemmerfilet a la francaise Salzkartoffeln Buttergemüse Sauce a la Hollandaise Nachtisch: Schokokeks

Woche 2	
Montag	Herzhaftes Rindergulasch Kartoffelklöße Apfelrotkohl Nachtisch: Obst
Dienstag	Rührei Stampfkartoffeln Rahmspinat Nachtisch: Joghurt mit Quark
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößen Tomatensuppe mit Reis Toast Nachtisch: Obst der Saison
Donnerstag	Grießbrei Vanillesoße Nachtisch: Rohkost
Freitag	Pizza-Schnitte „Margherita“ Steinofenpizza „Geflügelsalami“ Nachtisch: Mini Berliner

Woche 3	
Montag	Fischfrikadelle Kartoffelpüree Buntes Gemüse „naturell“ Tomaten-Mozarella-Soße Nachtisch: Obst
Dienstag	Chicken Nuggets Gemüsenuggets Brokkoli „Natur“ Soße für Geflügel Nachtisch: Quark mit Joghurt
Mittwoch	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Nachtisch: Reiswaffeln
Donnerstag	Milchreis Milchreis (laktosefrei) Zimt & Zucker Nachtisch: Rohkost
Freitag	Vollkornspiralnudeln Käsesoße Tomaten-Mozarella-Soße Nachtisch: Obst

Woche 4	
Montag	Vit-Schnitzel Röstkartoffeln Erbsen und Möhren „naturell“ Braune Rahmsoße Nachtisch: Obst
Dienstag	Currywurst in milder Tomatensoße Geflügel-Currywurst Wellenschnittpommes Mayonnaise Nachtisch: Rohkost
Mittwoch	Erbsensuppe „vegetarisch“ Vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe Toast Nachtisch: Quarkbällchen
Donnerstag	Tortelloni in Tomatensoße Nachtisch: Obst
Freitag	Falafelbällchen Reis Buttergemüse „naturell“ Quark Nachtisch: Schokokeks

Woche 5	
Montag	Geflügelklopse „Königsberger Art“ Veggie-Bällchen „Fresh Kick“ Salzkartoffeln Apfelrotkohl Nachtisch: Obst
Dienstag	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen Nachtisch: Joghurt mit Quark
Mittwoch	Vegetarisches Chili Reis Nachtisch: Rohkost
Donnerstag	Pfannkuchen „Natur“ Apfelmark Nachtisch: Obst
Freitag	Panierte Fischstäbchen Reis Sauce a la Hollandaise Buntes Gemüse „naturell“ Nachtisch: Mini Mini Donut

Woche 6	
Montag	Hähnchenbrustfilet „Natur“ Röstkartoffeln Brokkoli „naturell“ Soße für Geflügel Nachtisch: Obst
Dienstag	Fische in Knusperpanade Gnocchi Erbsen und Möhren „naturell“ Tomatensoße alla Italia Nachtisch: Joghurt mit Quark
Mittwoch	Nudel-Brokkoli-Auflauf Nachtisch: Rohkost
Donnerstag	Vegetarische Linsensuppe Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Toast Nachtisch: Obst
Freitag	Vollkornnudeln Tomatensoße alla Italia Käsesoße Nachtisch: Mini-Sandwich Eis

Je nach Saison und Verfügbarkeit, beziehen wir zum Nachtisch Gemüse und Salat durch den Bildungsacker.

Link zur Entwicklungsgesellschaft: <https://www.entwicklungs-gesellschaft.org/>